

Si alguna persona en su hogar tiene el COVID-19, independientemente de si está enferma o no, necesita quedarse en la casa durante por lo menos siete días, según lo recomienda el Departamento de Salud, a menos que necesite atención médica o para otros servicios esenciales, como ir a la farmacia.

Este documento describe cómo las demás personas pueden protegerse si una persona en el hogar se ha contagiado con el COVID-19. Esto es especialmente importante en los hogares donde hay más personas y donde alguna persona en el hogar es mayor de 60 años o tiene una enfermedad que pueda aumentar el riesgo de una infección grave con el COVID-19.

Además de las recomendaciones generales para todos los miembros del hogar, hay recomendaciones especiales para las tres áreas o actividades de mayor riesgo: la habitación, el baño y las comidas.

## RECOMENDACIONES GENERALES

1. La persona que tenga el COVID-19 debe permanecer en su habitación tanto como sea posible. Si va a otro lugar en la casa, como el baño, debe usar una cubierta de tela para la cara en todo momento.
2. Solo una persona en el hogar debe atender a la persona con el COVID-19. La persona que brinde la atención no debe ser mayor de 60 años ni sufrir de una enfermedad que aumente el riesgo de enfermarse. El cuidador debe llevar las comidas y limpiar los lugares donde la persona enferma haya estado. También debe limitar el contacto con otros miembros del hogar en caso de que se contagie con el COVID-19.
3. No debe entrar ningún visitante a la casa a menos que sea esencial.
4. No comparta artículos personales, como teléfonos, platos, ropa de cama o juguetes.

## EN LA HABITACIÓN

1. Si es posible, la persona que tenga el COVID-19 debe tener su propia habitación.
2. Si tiene que compartir una habitación, tome estas precauciones:
  - Nunca comparta la cama con una persona que tenga el COVID-19.
  - Mantenga las camas a una distancia de más de 6 pies (2 metros).
  - Use una división para separar la cama de la persona enferma de las demás personas en la habitación.
  - El cuidador debe desinfectar las superficies en la habitación que la persona enferma pudo haber tocado por lo menos dos veces al día. Debe usar una cubierta para la cara y guantes cuando limpie y debe lavarse las manos después de limpiar.

## EN EL BAÑO

1. Si es posible, la persona que tenga el COVID-19 debe tener su propio baño.
2. Si tiene que compartir un baño, tome estas precauciones:
  - Asegúrese de que haya jabón para lavarse las manos. Lávese las manos siempre durante 20 segundos o más.
  - Tenga una toalla separada para la persona que tiene el COVID-19.
  - Varias veces al día el cuidador debe usar un producto de limpieza para el baño para limpiar las superficies que la persona con el COVID-19 pueda haber tocado, como el interruptor de luz, las manijas del grifo y la palanca para descargar el inodoro. Debe usar una cubierta para la cara y guantes cuando limpie y lavarse las manos después de limpiar.

## COMIDAS

1. De ser posible, la persona con el COVID-19 debe comer en su propia habitación y no con el resto de la familia. El cuidador debe llevarle el plato y recogerlo cuando termine de comer. Luego el cuidador debe lavarse las manos.
2. Todas las personas deben lavarse las manos con jabón durante por lo menos 20 segundos antes de comer.
3. No prepare alimentos si usted tiene el COVID-19. Manténgase fuera de la cocina, de ser posible.

